鶴牧・落合・南野コミュニティセンター運営協議会広報紙

こんにちはTOMです

トムハウス TOM HOUSE

2013年
6月号
(5/27)
No. 245
編集　広　報　部

2013年度総会のご報告

運営協議会は2013年度定期総会を4月28日(日)午後2時から、1階ホールで開催しました。

２０１２年度の活動報告、決算報告が承認されたあと２０１３年度の活動計画、予算案が可決されました。どうぞよろしくお願いいたします。

今年度の役員です

会　　長　須藤　全之助
副 会 長　上原　啓
副 会 長　関口　紀昭
会　　計　右田　宏
会　　計　山田　祐子
会計監査　藤原　長壽
会計監査　佐々木　章

トムハウスまつり実行委員会準備会開催のお知らせ

主催事業

今年度も第２２回トムハウスまつりを開催します。
運営協議会と参加の皆さんと実行委員会を立ち上げ、準備を進めていきます。参加を希望する個人や団体は、この準備会にご出席をお願いします。

まつりの参加募集は、日程等を決めてから７月号で行いますのでみなさまふるってご応募ください。

★第１回実行委員会
日　時：６月９日（日）　午後２時～
場　所：会議室
問合せ：事務局　Tel　３７１－８８０６

コンパクト・デジタルカメラ入門講座「お花を撮ろう」

主催事業

コンパクト・デジタルカメラのさまざまな機能の使い方とお花の撮りかたを、近くの公園での実技を含めて、やさしく解説します。

お気軽にご参加ください。

■日　時　６月２２日（土）午前１０時～午後１時
■場　所　２階会議室および近くの公園
■参加費　無料
■講　師　多摩写遊会メンバー
■申込み　５月２７日（月）～６月２０日（木）
先着１５人
事務局　Tel　３７１－８８０６

※各自、カメラ、取扱説明書をご持参ください。
（一眼レフ、携帯はご遠慮ください）

健康講座「医者と患者で病気を治す」

共催事業

病気を治すのは、医者と患者との共同作業です。安心して暮らすには、信頼できる「かかりつけ医」を見つけたいですね。

■日　時　６月２９日（土）
午後１時４５分～４時
■場　所　１階ホール
■参加費　無料（直接会場へおこしください）
■講　師
「地域医療の活用と健康的な暮らし方を考える」
からきだ駅前クリニック　関原　医師
■問合せ　平田（Tel　372-3215）
<主催>さくらんぼの会「寝たきりゼロをめざす会」
<共催>トムハウス運営協議会
<協力>からきだ駅前クリニック

２７日より事務局にお申し込みください。
受付時間は午前１０時～午後８時
電話受付は午前１０時３０分～

お知らせ

６月１日より、印刷機利用料金の変更をします。

原紙代：１枚　５０円（従来通り）
印刷代：１枚１円（従来３０銭）

６月の休館日：４日、１８日

多摩市社会福祉協議会からのお知らせ

申込み、問合せはいずれも
多摩市社会福祉協議会
電話　３７３－５６１６

ふれあいトムとも

トムハウスでは多摩市社会福祉協議会と共催で地域の福祉活動を推進するための「ふれあいトムとも」（地域福祉推進委員会）を開催しています。
お気軽にご参加ください。
■日時　６月１日（土）
午前１０時～
■場所　トムハウス
１階ホール

防災まち歩き

災害が起きた際、安全に非難するため、身近な地域の建物や道、防災倉庫、消火栓などをチェックしながら、防災の視点で「まち歩き」を行います。
お気軽にご参加ください。
（締切り６月２４日）
■日時　７月６日（土）
午前９時～１２時
■場所　南鶴牧小学校周辺からトムハウスまでの地域

主催事業　高齢者食事懇談会

さわやかな季節にあわせたメニューで、お待ちしています。
お誘いあわせてお越しください。

●日時　６月１１日(火)12時より
●場所　１階ホール
●対象　70歳以上の方
(付き添い可)
●参加費　３００円
●献　立
・フレッシュ野菜の柔らか酢豚
・ひじきの五目煮
・さっぱり春雨サラダ
・ごはん（白米）
・季節の果物
・お漬物
・お味噌汁

27日よりお申し込みください。
※申し込みは本人に限ります
受付時間は午前10時～午後８時

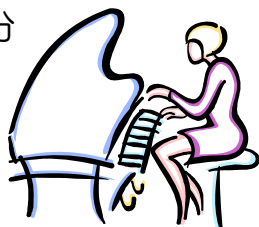
主催事業　ピアノ生演奏の日

お待たせしました。2013年度の「ピアノ生演奏」のスタートです。今年も、おなじみの方から初めての方まで、多くのピアニストの親しみやすい演奏をお楽しみください。

<６月の日程と演奏者>

１日（土）　矢澤　一彦さん
15日（土）　山﨑　奈津子さん

<演奏時間>

午前11時
～11時30分

主催事業　６月のパソコンサロン

パソコンを実生活に役立ててみませんか。これからパソコンを始めようとする方や、もっと上達したい方を支援するサロンです。
お気軽にご参加ください。

１日(土) 13:30～15:30
ワードでカレンダー作り
８日(土) 13:30～15:30
エクセルで体重管理
１５日(土) 13:30～15:30
スマートフォンを使おう
２４日(月) 13:30～15:30
インターネット入門

受付は各回先着５名です。初めての方は27日から、参加経験のある方は28日以降にお申し込みください。
受付時間は午前10時～午後８時
電話受付は１０時３０分から
(TEL371-8806)

サークル紹介記事募集

広報紙「こんにちはＴＯＭです」では、登録サークルからのお知らせ記事を募集しています。
掲載無料です。毎月７日までに寄稿ください。

主催事業　６月の福祉カラオケ

日	催し物	開始	場所
１(土)	福祉カラオケ	13:30	音１
25(火)	福祉カラオケ	13:30	音１

歌えば楽しい。身も心も軽くなります。
スタッフ一同、お待ちしています。

主催事業　近隣カラオケ交流会

●日　時　６月２３日(日)
午前９時30分から
午後５時30分まで
●場　所　トムハウス１階ホール
詳細はカラオケ交流部まで

サークルからのお知らせ

ギターアンサンブル「フローラ」会員募集

クラシックギター演奏を通じて楽しく音楽活動をしています。
ギターの教本を使って各自のレベルに合わせ、先生がご指導くださいますので、初心者でも大丈夫！

練習日　土曜日（月３回）
午後１時30分～３時30分
場　所　トムハウス（予定）
指　導　鈴木 輝 先生
会　費　お問い合わせください。
問合せ　高井 TEL３８９－４０６８